

**LAPORAN KEGIATAN  
SOSIALISASI PENTINGNYA POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
BAGI SISWA INKLUSI DI SMK NEGERI 3 PROBOLINGGO**

Sebagai Pengabdian Masyarakat



Oleh :

**ABDUL BASIT, S.Pd.,M.Pd.  
NIDN: 0724088101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PANCASILA DAN KEWARGANEGARAAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PANCA MARGA PROBOLINGGO  
MARET 2019**



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3  
KOTA PROBOLINGGO**

Jln. Pahlawan No. 26 A, Telp. 0335 – 421564 Fax.0335 – 427782  
E-mail : smkn3.probolinggo@yahoo.co.id http://www.smkn3pbl.sch.id  
**PROBOLINGGO** Kode Pos.67214

Nomor : 092/905/101.6.3.7/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Undangan sebagai pemateri

Kepada Yth. : Abdul Basit, S.Pd, M.Pd  
(FKIP Universitas Panca Marga Probolinggo)  
Di -  
Tempat

Dengan hormat,

Mengharap dengan hormat kehadiran Bapak dalam Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat Bagi Siswa Inklusi yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Jumat, 8 Maret 2019  
Jam : 07.00-11.30 WIB  
Tempat : Aula SMK Negeri 3 Probolinggo

Demikian undangan ini dibuat atas kehadirannya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Probolinggo  
Pada tanggal : 4 Maret 2019

KEPALA

**SMK NEGERI 3 PROBOLINGGO**



**SITI ROHMAH HADI, S.Pd.,M.Pd.**

Pembina Tk.I

NIP. 19660411 199412 2 002



**UNIVERSITAS PANCA MARGA PROBOLINGGO**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**(LPPM)**

Jl. Yos Sudarso Pabean Dringu Telp. (0335) 422715, 427923, Fax. (0335) 427923 Probolinggo 67271  
Email: [lppm@upm.ac.id](mailto:lppm@upm.ac.id) – Website: <https://lppm.upm.ac.id/>

**SURAT TUGAS**

Nomor: 46.10/ST/LPPM/UPM-Pb/III/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini memberikan tugas kepada :

NO	NAMA	NIDN/NIK	JABATAN	UNIT KERJA
1	Abdul Basit, S.Pd, M.Pd.	0724088101	Ketua Peneliti	UPM
2	Renny Candradewi P., S.Hub.Int, M.A.	0718128704	Anggota Peneliti	UPM

Maksud pelaksanaan tugas : Melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat  
Tempat tujuan/kegiatan : SMK Negeri 3 Probolinggo  
Alamat : Jl. Pahlawan No. 26 A Kota Probolinggo  
Lamanya : 3 hari  
Tanggal perjalanan/kegiatan : 7 Maret 2019 s.d 9 Maret 2019  
Pembiayaan perjalanan  
di bebaskan Kepada : Biaya Mandiri  
Uraian tugas : Melakukan Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat Bagi  
Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo  
Tema/Judul penelitian : Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat Bagi Siswa  
Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya.

Di keluaran di : Probolinggo

Pada tanggal : 4 Maret 2019

Ketua LPPM UPM Probolinggo



**HERMANTO, S.E, M.M,CRA.**

NIDN. 0711056805



**UNIVERSITAS PANCA MARGA PROBOLINGGO**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**(L P P M)**

Jl. Yos Sudarso Pabean Dringu Telp. (0335) 422715, 427923, Fax. (0335) 427923 Probolinggo 67271  
Email: [lppm@upm.ac.id](mailto:lppm@upm.ac.id) – Website: <https://lppm.upm.ac.id/>

**SURAT KETERANGAN**

Nomor: 46.12/ST/LPPM/UPM-Pb/III/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini memberikan keterangan kepada :

NO	NAMA	NIDN/NIK	JABATAN	UNIT KERJA
1	Abdul Basit, S.Pd, M.Pd.	0724088101	Ketua Pelaksana	UPM
2	Renny Candradewi P., S.Hub.Int, M.A.	0718128704	Anggota Pelaksana	UPM

Maksud pelaksanaan tugas : Telah Melaksanakan Pengabdian kepada Masyaakat  
Tempat tujuan/kegiatan : SMK Negeri 3 Probolinggo  
Alamat : Jl. Pahlawan No. 26 A Kota Probolinggo  
Lamanya : 3 hari  
Tanggal perjalanan/kegiatan : 7 Maret 2019 s.d 9 Maret 2019  
Pembiayaan perjalanan di bebaskan Kepada : Biaya Mandiri  
Uraian tugas : Telah Melakukan Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat Bagi Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo  
Tema/Judul penelitian : Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat Bagi Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya.

Di keluarkan di : Probolinggo  
Pada tanggal : 11 Maret 2019

Ketua LPPM UPM Probolinggo



**HERMANTO, S.E, M.M, CRA.**  
NIDN. 0711056805



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 3  
KOTA PROBOLINGGO**

Jln. Pahlawan No. 26 A, Telp. 0335 – 421564 Fax.0335 – 427782  
E-mail : smkn3.probolinggo@yahoo.co.id http://www.smkn3pbl.sch.id  
**PROBOLINGGO** Kode Pos.67214

---

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 094/905/101.6.3.7/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SITI ROHMAH HADI, S.Pd.,M.Pd.  
Jabatan : Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo

Dengan ini menerangkan bahwa yang bernama :

Nama : ABDUL BASIT, S.Pd, M.Pd  
NIDN : 0724088101  
Pekerjaan : Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Panca  
Marga Probolinggo

Telah melakukan kegiatan “Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat  
Bagi Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo pada

Hari/Tanggal : Jumat, 8 Maret 2019  
Waktu : 07.00 s.d 11.30 WIB  
Tempat : SMK Negeri 3 Probolinggo  
Peserta : 22 orang siswa inklusi

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan agar digunakan  
sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Probolinggo  
Pada tanggal : 11 Maret 2019

KEPALA

**SMK NEGERI 3 PROBOLINGGO**



**SITI ROHMAH HADI, S.Pd.,M.Pd.**

Pembina Tk.I

NIP. 19660411 199412 2 002

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT UNDANGAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT TUGAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT KETERANGAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT KETERANGAN TELAH MENJADI PEMATERI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>LAPORAN KEGIATAN .....</b>	<b>1</b>
<b>LAMPIRAN 1. Jadwal Kegiatan Selama 3 Hari .....</b>	<b>7</b>
<b>LAMPIRAN 2. Materi Sosialisasi Pemberantasan Buta Aksara .....</b>	<b>9</b>
<b>LAMPIRAN 3. Daftar Hadir Peserta.....</b>	<b>11</b>
<b>LAMPIRAN 4. Dokumentasi .....</b>	<b>9</b>

**LAPORAN KEGIATAN**  
**SOSIALISASI PENTINGNYA POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT BAGI SISWA**  
**INKLUSI DI SMK NEGERI 3 PROBOLINGGO**

<b>Pokok Bahasan</b>	: Definisi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
<b>Hari / Tanggal</b>	: Kamis / 7 Maret 2019
<b>Tempat</b>	: Di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo
<b>Sasaran</b>	: Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo
<b>Waktu</b>	: 180 Menit (3 jam)
<b>Pemateri</b>	: Dr. Trismawati, M.T

**A. TUJUAN PELAKSANAAN KEGIATAN**

Diharapkan siswa khususnya Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) dapat mengetahui, memahami dan mempraktikkan dalam penerapan bagaimana pola hidup bersih dan sehat di lingkungan keluarga, sekolah dan masyarakat, seperti membuang sampah pada tempatnya.

**B. SASARAN**

Sasaran dalam kegiatan ini adalah siswa inklusi. Pemilihan sasaran berdasarkan observasi awal yang terdapat berbagai macam perbedaan kebutuhan yang dimiliki siswa ABK/inklusi. Rata-rata siswa inklusi memerlukan pendampingan dalam hal melakukan PHBS baik di sekolah maupun pada lingkungan lainnya. Sebab, hambatan seperti sering lupa yang dialami oleh siswa dengan jenis ketunaan grahita, auitis dan slow learner. Sehingga dengan adanya penerapan secara nyata oleh pemateri diharapkan mereka melakukannya secara terus menerus.

**C. MATERI**

- a) Arti dan Definisi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- b) Memberi contoh lingkungan kotor dan bersih

**D. METODE**

- Diskusi
- Ceramah
- Tanya jawab

**E. MEDIA**

Dalam proses kegiatan ini menggunakan media Video berbasis IT, Laptop, *Power Point* dan LCD Proyektor.

## **F. WAKTU DAN TEMPAT**

### **1) Waktu**

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Kamis, 7 Maret 2019

### **2) Tempat**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini yakni di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo

## **G. PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PENANGGUNG JAWAB**

### **a. Pelaksana Kegiatan / Kepanitiaan**

Guru-guru Bimbingan Konseling didampingi oleh guru inklusi

### **b. Penanggung Jawab Kegiatan**

Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo

## **H. SUSUNAN KEGIATAN**

- a) Pembukaan
- b) Sambutan dari Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo
- c) Penjelasan tentang definisi PHBS
- d) Diskusi dan tanya jawab

## **I. EVALUASI**

Kegiatan sosialisasi ini lancar dan lebih banyak dilakukan dengan diskusi, tanya jawab, dan pemberian contoh manfaat dari kegiatan PHBS.

**LAPORAN KEGIATAN**  
**SOSIALISASI PENTINGNYA POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT BAGI SISWA**  
**INKLUSI DI SMK NEGERI 3 PROBOLINGGO**

<b>Pokok Bahasan</b>	: Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
<b>Hari / Tanggal</b>	: Jumat / 8 Maret 2019
<b>Tempat</b>	: Di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo
<b>Sasaran</b>	: Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo
<b>Waktu</b>	: 270 Menit (4.5 jam)
<b>Pemateri</b>	: Abdul Basit, S.Pd., M.Pd.

**A. TUJUAN PELAKSANAAN KEGIATAN**

Diharapkan siswa khususnya Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) dapat mengetahui, memahami dan mempraktikkan dalam penerapan bagaimana pola hidup bersih dan sehat di lingkungan keluarga, sekolah dan masyarakat, seperti membuang sampah pada tempatnya.

**B. SASARAN**

Sasaran dalam kegiatan ini adalah siswa inklusi. Pemilihan sasaran berdasarkan observasi awal yang terdapat berbagai macam perbedaan kebutuhan yang dimiliki siswa ABK/inklusi. Rata-rata siswa inklusi memerlukan pendampingan dalam hal melakukan PHBS baik di sekolah maupun pada lingkungan lainnya. Sebab, hambatan seperti sering lupa yang dialami oleh siswa dengan jenis ketunaan grahita, auitis dan slow learner. Sehingga dengan adanya penerapan secara nyata oleh pemateri diharapkan mereka melakukannya secara terus menerus.

**C. MATERI**

- c) Arti Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- d) Memberi contoh lingkungan kotor dan bersih
- e) Mempraktekkan secara langsung bagaimana menjalankan PHBS

**D. METODE**

- Diskusi
- Ceramah
- Tanya jawab

**E. MEDIA**

Dalam proses kegiatan ini menggunakan media Video berbasis IT, Laptop, *Power Point* dan LCD Proyektor.

## **F. WAKTU DAN TEMPAT**

### **3) Waktu**

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Jumat, 8 Maret 2019

### **4) Tempat**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini yakni di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo

## **G. PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PENANGGUNG JAWAB**

### **c. Pelaksana Kegiatan / Kepanitiaan**

Guru-guru Bimbingan Konseling didampingi oleh guru inklusi

### **d. Penanggung Jawab Kegiatan**

Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo

## **H. SUSUNAN KEGIATAN**

- e) Pembukaan
- f) Sambutan dari Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo
- g) Penjelasan tentang materi sosialisasi PHBS
- h) Diskusi dan tanya jawab

## **I. EVALUASI**

Kegiatan sosialisasi ini lancar dan lebih banyak dilakukan dengan diskusi, tanya jawab, dan pemberian contoh manfaat dari kegiatan PHBS.

**LAPORAN KEGIATAN**  
**SOSIALISASI PENTINGNYA POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT BAGI SISWA**  
**INKLUSI DI SMK NEGERI 3 PROBOLINGGO**

<b>Pokok Bahasan</b>	: Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
<b>Hari / Tanggal</b>	: Sabtu / 9 Maret 2019
<b>Tempat</b>	: Di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo
<b>Sasaran</b>	: Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo
<b>Waktu</b>	: 180 Menit (3 jam)
<b>Pemateri</b>	: Renny Candradewi P., S.Hub.Int, M.A

**A. TUJUAN PELAKSANAAN KEGIATAN**

Diharapkan siswa khususnya Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) dapat mengetahui, memahami pentingnya pola hidup bersih dan sehat di lingkungan keluarga, sekolah dan masyarakat, seperti membuang sampah pada tempatnya.

**B. SASARAN**

Sasaran dalam kegiatan ini adalah siswa inklusi. Pemilihan sasaran berdasarkan observasi awal yang terdapat berbagai macam perbedaan kebutuhan yang dimiliki siswa ABK/inklusi. Rata-rata siswa inklusi memerlukan pendampingan dalam hal melakukan PHBS baik di sekolah maupun pada lingkungan lainnya. Sebab, hambatan seperti sering lupa yang dialami oleh siswa dengan jenis ketunaan grahita, auitis dan slow learner. Sehingga dengan adanya penerapan secara nyata oleh pemateri diharapkan mereka melakukannya secara terus menerus.

**C. MATERI**

- f) Arti Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- g) Memberi contoh lingkungan kotor dan bersih
- h) Mempraktekkan secara langsung bagaimana menjalankan PHBS

**D. METODE**

- Diskusi
- Ceramah
- Tanya jawab

**E. MEDIA**

Dalam proses kegiatan ini menggunakan media Video berbasis IT, Laptop, *Power Point* dan LCD Proyektor.

## **F. WAKTU DAN TEMPAT**

### **5) Waktu**

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Sabtu, 9 Maret 2019

### **6) Tempat**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini yakni di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo

## **G. PELAKSANAAN KEGIATAN DAN PENANGGUNG JAWAB**

### **e. Pelaksana Kegiatan / Kepanitiaan**

Guru-guru Bimbingan Konseling didampingi oleh guru inklusi

### **f. Penanggung Jawab Kegiatan**

Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo

## **H. SUSUNAN KEGIATAN**

- i) Pembukaan
- j) Sambutan dari Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo
- k) Penjelasan tentang materi pentingnya PHBS
- l) Diskusi dan tanya jawab

## **I. EVALUASI**

Kegiatan sosialisasi ini lancar dan lebih banyak dilakukan dengan diskusi, tanya jawab, dan pemberian contoh manfaat dari kegiatan PHBS.

## **LAMPIRAN 1. Jadwal Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) selama 3 hari**

### **A. Kegiatan Hari Ke-1**

Pokok Bahasan : Sosialisasi Arti dan Definisi dari PHBS  
Hari / Tanggal : Kamis, 7 Maret 2019  
Tempat : Di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo  
Sasaran : Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo  
Waktu : 180 Menit (3 jam)  
Pemateri : Dr. Trismawati, M.T

Susunan Kegiatan:

- a) Pembukaan
- b) Sambutan dari Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo
- c) Penjelasan tentang definisi PHBS
- d) Diskusi dan tanya jawab

### **B. Kegiatan Hari Ke-2**

Pokok Bahasan : Sosialisasi dan Praktek secara konkret terkait PHBS  
Hari / Tanggal : Jumat, 8 Maret 2019  
Tempat : di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo  
Sasaran : Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo  
Waktu : 270 Menit (4.5 jam)  
Pemateri : Abdul Basit, S.Pd, M.Pd

Susunan Kegiatan:

- a) Pembukaan
- b) Sambutan dari Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo
- c) Penjelasan tentang bagaimana cara menerapkan PHBS secara terus-menerus
- d) Diskusi dan tanya jawab

### **C. Kegiatan Hari Ke-3**

PokokBahasan : Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)  
Hari / Tanggal : Sabtu, 9 Maret 2019  
Tempat : di Aula SMK Negeri 3 Probolinggo  
Sasaran : Siswa Inklusi di SMK Negeri 3 Probolinggo  
Waktu : 180 menit (3 jam)  
Pemateri : Renny Candradewi P, S.Hub.Int, M.A

SusunanKegiatan:

- a) Pembukaan
- b) Sambutan dari Kepala SMK Negeri 3 Probolinggo
- c) Penjelasan tentang pentingnya PHBS
- d) Diskusi dan tanya jawab

## **LAMPIRAN 2. Materi Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)**

### a) Arti dan Definisi PHBS

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran, sehingga anggota keluarga atau keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam kegiatan-kegiatan kesehatan di masyarakat khususnya siswa inklusi yang menjadi sasaran. PHBS itu jumlahnya banyak sekali, bisa ratusan. Apa manfaat PHBS? Antara lain, setiap anggota keluarga anak ABK menjadi sehat dan tidak mudah sakit, anak ABK tumbuh sehat dan cerdas, anggota keluarga ABK giat bekerja. Pengeluaran biaya rumah tangga dapat ditujukan untuk memenuhi gizi keluarga, pendidikan dan modal usaha untuk menambah pendapatan keluarga. Lokasi PHBS adapat ditemukan di rumah tangga, sekolah, tempat kerja (kantor), tempat umum, dan di fasilitas pelayanan kesehatan (rumah sakit).

### b) Pelaksanaan PHBS

PHBS di Sekolah Inklusi. Sekolah inklusi memperkenalkan dunia kesehatan pada anak-anak di sekolah, seyogyanya tidak terlalu susah karena pada umumnya tiap sekolah sudah memiliki Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Pengertian UKS adalah usaha untuk membina dan mengembangkan kebiasaan serta perilaku hidup sehat pada peserta didik usia sekolah yang dilakukan secara menyeluruh dan terpadu. Dalam UU Nomor 36 Tahun 2009 pasal 79 tentang Kesehatan, ditegaskan bahwa "Kesehatan Sekolah" diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya sehingga diharapkan dapat menjadi sumber daya manusia yang berkualitas.

UKS bertujuan untuk meningkatkan mutu pendidikan dan prestasi belajar peserta didik khususnya anak inklusi dengan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat serta derajat kesehatan anak ABK dan menciptakan lingkungan yang sehat, sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis dan optimal dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya. Ruang lingkup dan tujuan UKS tidak lain mengarah pada praktik PHBS di sekolah inklusi. Karena terdiri dari sekumpulan perilaku yang dipraktikkan oleh siswa ABK dan siswa reguler, guru dan masyarakat lingkungan sekolah atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran. Sehingga secara mandiri mampu mencegah penyakit, meningkatkan kesehatannya, serta berperan aktif dalam mewujudkan lingkungan sehat. Praktek

dilakukan dengan memberi contoh secara langsung dengan memilah dan memilah warna yang dijadikan tempat sampah, dengan membedakan tempat sampah warna hijau untuk daun-daunan, warna kuning untuk botol minuman dan kertas, warna merah untuk plastik.

#### Indikator PHBS di Sekolah

PHBS di sekolah merupakan langkah untuk memberdayakan siswa, guru dan masyarakat lingkungan sekolah agar bisa dan mau melakukan perilaku hidup bersih dan sehat dalam menciptakan sekolah yang sehat. Contoh PHBS di lingkungan sekolah inklusi, diantaranya: a) mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan, b) mengonsumsi jajanan sehat, c) menggunakan jaman bersih dan sehat, d) olahraga yang teratur, e) memberantas jentik nyamuk, f) tidak merokok di lingkungan sekolah, g) membuang sampah pada tempatnya, dan h) melakukan kerja bakti bersama warga lingkungannya sekolah untuk menciptakan lingkungan yang sehat.

#### c) Pentingnya Pola Hidup Bersih dan Sehat

Sekolah yang sehat dengan anggota komunitas tingkat sekolah yang berperilaku hidup bersih dan sehat dapat mencegah sekolah menjadi titik penularan atau sumber berbagai penyakit. Demikian pula dengan PHBS di tempat kerja dimana keamanan dan kesehatan menjadi sesuatu yang tidak kalah penting. Perilaku hidup bersih dan sehat yang berasal dari implementasi materi PHBS dapat menjadi kunci untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Menjalankan praktek indikator-indikator PHBS di berbagai tatanan dapat menjadi sebuah gerakan untuk memasyarakatkan perilaku hidup bersih dan sehat dimanapun dan juga kapanpun.

**LAMPIRAN 3. Daftar Hadir Peserta**

**DAFTAR HADIR SOSIALISASI PENTINGNYA POLA HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT**

No.	Nama Siswa	Jenis Kelamin	Kelas	Ketunaan	Tanda tangan
1.	Akhmad Hanif Annaufal	L	X DKV	RM Ringan (C1)	1
2.	Meizza Alya Rahmawati	P	X DKV	Lambat Belajar	2
3.	Auliya Farah Fadilla	P	X Kecantikan	RM Ringan (C1)	3
4.	Oktaviani Pranata Putri	P	X Kecantikan	Borderline	4
5.	Novita Tri Ardini	P	X Boga	Borderline	5
6.	Tito Dwi Febriansyah	L	X Boga	Rata-rata Bawah	6
7.	Nurfadilla Ayu Lestari	P	X Boga	Borderline	7
8.	Triasmi Anasari	P	X Boga	RM Ringan (C1)	8
9.	Yessy Amalia	P	X Boga	Rata-rata Bawah	9
10.	Rachmad Kurniawan	L	XI DKV	Tuna Rungu (B)	10
11.	Fakhrudin Ali Akbar	L	XI DKV	Tuna Rungu (B)	11
12.	Fathin Nisa El Fatiya	P	XI DKV	Autis	12
13.	Shepia Audita Louren	P	XI Busana 3	Daksa (D)	13
14.	Fiddinya Mauloh Cholil	P	XI Busana 1	Autis	14
15.	Yohanes Niko Tenggara	L	XII DKV	Slow Learner	15
16.	Putra Setyawan Febriyanto	L	XII DKV	Slow Learner	16
17.	Vember Ryzaldy Saputra	L	XII DKV	Slow Learner	17
18.	Sofi Wahyu Prayoga	L	XII Boga 3	Reterdasi Mental	18
19.	Naufal Abel Firmansyah	L	XII Boga 2	RM Ringan (C1)	19
20.	Aulia Indah Nur Syamsiah	P	XII Boga 1	Tuna Rungu (B)	20
21.	Ananda Maris Pradana	P	XII Busana 1	Tuna Rungu (B)	21
22.	Icha Nurul Qomariah	P	XII Kecantikan	Reterdasi Mental	22

## LAMPIRAN 4. Dokumentasi

