

## ABSTRAK

Nihayati, Indah. 2020. Skripsi “**Pengaruh Stres Kerja dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo**”. Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Panca Marga Probolinggo.

Penelitian ini dilakukan pada PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo dengan tujuan penelitian yang hendak dicapai adalah (1) Untuk mengetahui pengaruh signifikan stres kerja dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) terhadap kinerja karyawan secara simultan pada PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo (2) Untuk mengetahui pengaruh signifikan stres kerja dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) terhadap kinerja karyawan secara parsial pada PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo (3) Untuk mengetahui pengaruh signifikan stres kerja dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) terhadap kinerja karyawan secara dominan pada PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo.

Populasi dalam Penelitian ini adalah Karyawan PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo yang berjumlah 90 orang dengan sampel yang diambil dengan rumus Slovin adalah sebanyak 73 orang dengan kriteria karyawan yang bekerja sebagai sopir, kondiktur, kernet dan bengkel., dengan tehnik sampling yaitu *sampling insidental*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penlitian deskriptif kuantitatif, variabel yang digunakan meliputi stres kerja, K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) dan kinerja karyawan. Metode analisis data dari hasil penelitian ini yaiu metode deskriptif kuantitatif dengan menggunakan statistik berupa uji validitas dan uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi berganda, koefisien determinasi dan pengujian hipotesis.

Hasil penelitian ditunjukkan dengan persamaan regresi berganda  $Y = 15,927 + (-0,226) X_1 + 0,860 X_2$  dan hasil uji hipotesis simultan  $F_{hitung} (77,450) > F_{tabel} (3,13)$  dengan nilai signifikan (Sig) sebesar  $0,000^b$  membuktikan bahwa stres kerja dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hasil uji parsial  $t_{tabel} = 1,994$  dan nilai  $t_{hitung} X_1 = (-3,989)$  sedangkan  $X_2 = 11,459$  dengan nilai Sig ketiga variabel  $< 0,000$  membuktikan bahwa stres kerja dan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) secara parsial berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hasil uji hipotesis dominan menunjukkan variabel  $X_2$  memiliki nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dibanding dengan variabel independen lainnya.

**Kata Kunci :** Stres Kerja, Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Kinerja Karyawan

## **ABSTRACT**

*Nihayati, Indah. 2020. Thesis. Influence of Work Stress and K3 (Occupational Safety and Health) on Employee Performance at PT. Akas Mila Sejahtera Probolinggo. Manajemen Study Program, Faculty of Economics, University of Panca Marga Probolinggo*

*This research was conducted at PT. Akas Mila Sejahtera Probolinggo City with research objectives to be achieved are (1) To find out the significant effect of work stress and K3 (Occupational Safety and Health) on employee performance simultaneously at PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo (2) To find out the significant influence of work stress and K3 (Occupational Safety and Health) on employee performance partially at PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo (3) To find out the significant influence of work stress and K3 (Occupational Safety and Health) on the dominant employee performance at PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo.*

*The population in this study were employees of PT. Akas Mila Sejahtera Kota Probolinggo, amounting to 90 people with samples taken with the Slovin formula as many as 73 people with the criteria of employees who work as drivers, conductors, kernet and workshops., With a sampling technique that is incidental sampling. This type of research used in this research is quantitative descriptive research, variables used include work stress, K3 (Occupational Safety and Health) and employee performance. Methods of data analysis of the results of this study are quantitative descriptive methods using statistics in the form of validity and reliability tests, classic assumption tests, multiple regression analysis, coefficient of determination and hypothesis testing.*

*The results are shown by the multiple regression equation  $Y = 15,927 + (-0,226) X1 + 0,860 X2$  and the results of the simultaneous hypothesis test  $F_{count} (77.450) > F_{table} (3.13)$  with a significant value (Sig) of 0.000b proves that work stress and K3 (Occupational Safety and Health) simultaneously affect employee performance. The partial test results  $t_{table} = 1.994$  and the value of  $t_{count} X1 = (-3.989)$  while  $X2 = 11.459$  with the Sig value of the three variables  $<0,000$  proves that work stress and Occupational Safety and Health) partially influence employee performance. The results of the dominant hypothesis test indicate variables  $X2$  has a  $t_{count}$  greater than the other independent variables.*

**Keyword :** *Work Stress, Occupational Safety and Health, Employee Performance.*