

A dark blue vertical bar on the left side of the page. A blue arrow-shaped graphic points to the right from the bar, containing the text 'Mindset Switching & Spiritual'.

Mindset Switching & Spiritual

Laporan Kegiatan

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat pada
Kegiatan Pelatihan Purnabakti bagi Karyawan
PT. ASDP Indonesia Ferry, 28-30 Maret 2022



YAYASAN PANCAMARGA PROBOLINGGO UNIVERSITAS PANCA MARGA

Jl. Yos Sudarso Pabean Dringu Telp. (0335) 422715, 427923, Fax. (0335) 427923 Probolinggo 67271

Email : bank@upm.ac.id – Website : www.upm.ac.id

Fakultas : Pertanian - Hukum - Sosial Politik - Keguruan dan Ilmu Pendidikan - Teknik - Ekonomi - Sastra dan Filsafat

SURAT TUGAS

Nomor: 317/ST/UPM-Pb/III/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Prof. Dr. Ir. H. R. Abdul Haris, M.M.**
NIS : 840 380 016
Jabatan : Rektor
Unit Kerja : Universitas Panca Marga Probolinggo

Dengan ini memberikan tugas kepada namanya yang tersebut dibawah ini :

1. Nama : **Dr. Judi Suharsono, S.E., Ak., M.M., CA.**
Jabatan : Dosen Fakultas Ekonomi
2. Nama : **Dr. Sulis Dyah Candra, S.P., M.P.**
Jabatan : Dosen Fakultas Pertanian
Unit Kerja : Universitas Panca Marga Probolinggo
Tugas : Sebagai Narasumber pada kegiatan Pelatihan Purnabakti kepada Karyawan PT ASDP Indonesia Ferry "Mental Switching & Spiritual"
Tanggal : 28 – 30 Maret 2022
Waktu : terlampir
Tempat : Hotel Harper Tugu Yogya

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya dan penuh rasa tanggung jawab serta setelah selesai mengikuti/menghadiri kegiatan tersebut agar menyerahkan laporan tertulis kepada Wakil Rektor bidang masing-masing.

Probolinggo, 25 Maret 2022

Rektor,



Prof. Dr. Ir. H. R. Abdul Haris, M.M.
NIS 840 380 016

Laporan Kegiatan

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat pada Kegiatan Pelatihan Purnabakti bagi Karyawan PT. ASDP Indonesia Ferry, 28-30 Maret 2022 dengan tema: "Mental Switching & Spiritual"

Sehubungan dengan Surat Tugas No 317/ST/UPM-Pb/III/2022 tertanggal 25 Maret 2022, maka dosen Universitas Panca Marga Probolinggo atas nama:

1. Dr. Judi Suharsono, S.E., Ak., M.M., C.A. (NIP 196611262005011001)
2. Sulis Dyah Candra, SP., M.P. (NIDN 0731057602)

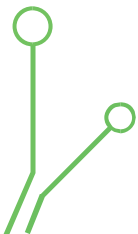
Melaksanakan kegiatan Pengabdian Masyarakat pada Kegiatan Pelatihan Purnabakti bagi Karyawan PT. ASDP Indonesia Ferry, yang dilaksanakan pada tanggal 28-30 Maret 2022 dengan tema: "Mental Switching & Spiritual" dan bertempat di Hotel Harper Tugu Yogyakarta.

Adapun peserta terdiri dari perwakilan karyawan PT. ASDP se-Indonesia dengan jumlah 40 orang, dimana acara juga dihadiri oleh panitia dan unsur pimpinan dari PT. ASDP Indonesia Ferry.

Dokumentasi kegiatan dan materi pelatihan antara lain sebagaimana tertera pada bagian lampiran berikut ini.



Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Purnabakti bagi Karyawan PT. ASDP Indonesia Ferry



**PELATIHAN PURNABAKTI
PT. ASDP INDONESIA FERRY
“MENTAL SWITCHING & SPIRITUAL”**



28-30 Maret 2022 Hotel Tugu Yogyakarta

Dr. Judi Suharsono. SE.,Ak.,MM.,SPsi.,CA.,CSRS.,CHT.,CEST.,CSA

MOTTO HIDUP

Jadilah orang yang pandai bersyukur,..... karena orang yang tidak pandai bersyukur, dia akan jadi ahli mengeluh dan meratap

Nah.....

YESTERDAY

**KALO PENSIUN
atau PURNA
TUGAS APA YA**

Di dalam organisasi,.....

Apapun bagian anda,.... Peran anda sangatlah penting untuk kemajuan organisasi.

Semua bagian penting.

Berbanggalah menjadi bagian organisasi



sendok

Pepatah Mengatakan :

Jadilah kuda yang baik, karena kuda yang baik makannya maju, sedangkan kuda buruk makannya mundur

Memahami diri sendiri
sebelum memahami orang lain
adalah pilihan yang tidak boleh
Anda tunda. Ketika Anda ingin
meraih sukses komunikasi
dengan hati, maka.....

sapi

Kelebihan Wanita sebagai Istri/Ibu:

lowongan

- a. Diberikan **Rahim**.
- b. Dititipkan **Surga** bahkan di Kaki sang ibu.
- c. Menggunakan Model **Multi Tasking**
- d. Diberikan **Air Susu** yang dapat membuat cerdas dan sehat sang anak
- e. Diberikan kesaktian berupa **air mata** sebagai sarana rindu, sedih, **bahagia**, kasih dan semua tumpahan perasaan.

Keunggulan Wanita dan Ibu

▶ Wanita adalah tiang negara

keruntuhan atau kemuliaan suatu bangsa ditentukan di tangan kaum wanita.

▶ Ibu cerdas berpotensi besar melahirkan anak cerdas.

Faktor genetik seorang Ibu sangat berpengaruh terhadap kecerdasan anak, dimana investasi seorang **ibu** dalam kecerdasan **anak** mencapai **75%**. Menurut ahli genetika dari UMC Nijmegen Netherlands, Dr. Ben Hamel: “Pengaruh genetik sedemikian besar, sehingga tingkat kecerdasan seseorang terkait dengan kromosom X yang berasal dari ibu”.

Satu Kekurangan Wanita

tidak ingat akan
BETAPA
BERHARGANYA
dia sebagai wanita



“Anda tidak bisa mencium
baunya bunga mawar
kalau hanya
berputar-putar di kandang
sapi”

Post Power Syndrome

Gejala yang terjadi dimana 'penderita' hidup dalam bayang-bayang kebesaran masa lalunya (entah jabatannya atau karirnya, kecerdasannya, kepemimpinannya atau hal yang lain), dan seakan-akan tidak bisa memandang realita yang ada saat ini.

Post power syndrom memang sering menghantui para pejabat yang baru saja atau akan menjalani pensiun. Mereka tentu mempunyai rasa takut jika nanti ini dan itu. Perasaan itu memang manusiawi namun mau tidak mau masa pensiun harus diterima dan sikapi dengan baik dan benar.

Penetralan

- Penyembuhan Unsur internal penderita **Post Power Syndrom**, mencakup:
 - Penguatan pemahaman bahwa pensiun adalah seleksi alami, yang tua pada saatnya harus menyerahkan tongkat estafet kepada yang lebih muda (legowo)
 - Mensyukuri nikmat Tuhan atas selesainya pengabdian dengan selamat.
 - Mensyukuri nikmat Tuhan berupa kesehatan.
 - Meningkatkan kualitas ibadah, memperdalam ilmu agama dan kesalehan sosial lainnya.

- Melakukan aktifitas yang positif misalnya olahraga secara teratur, melanjutkan hobi yang terputus, berkebun, membaca, menulis artikel dan kegiatan positif dan bermanfaat lainnya.
- Bergabung dalam organisasi kemasyarakatan, organisasi sosial, dan organisasi keagamaan.
- Merubah pola pikir, ucapan dan pola tindak dari mental penguasa menjadi manusia biasa.
- Jangan terus-terusan minta dipuji dan dilayani, sebaiknya rendah hati.

- Menerima dengan legowo apa yang sekarang dihadapi.
- Jangan memperpanjang angan-angan. Berencana jangka pendek aja. Nggak usah muluk-muluk, atau malah menjadi skeptis. Toh penderita **Post Power Syndrom** juga banyak kok.
- Jika anda sedang terkena **Post Power Syndrom**, sadarilah bahwa dunia tetap berjalan meski anda terpuruk. Jadi kenapa musti skeptis?

Ada tugas yang lebih berat untuk bisa terus berpahala : seperti film **TISSUE**

Orang tidak akan melihat siapa anda....

Orang hanya akan melihat apa yang sudah anda berikan pada orang lain.

Mulai sekarang, ubah mindset kita

mindset

MINDSET adalah SEKUMPULAN KEPERCAYAAN ATAU SUATU **CARA BERFIKIR** YANG MENENTUKAN PRILAKU DAN PANDANGAN, SIKAP, SERTA MASA DEPAN SESEORANG

PIKIRAN



PERKATAAN



PERBUATAN



KEBIASAAN

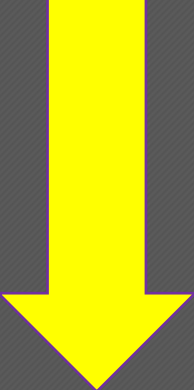


KARAKTER



MENENTUKAN MASA DEPAN

Pikiran
99 %



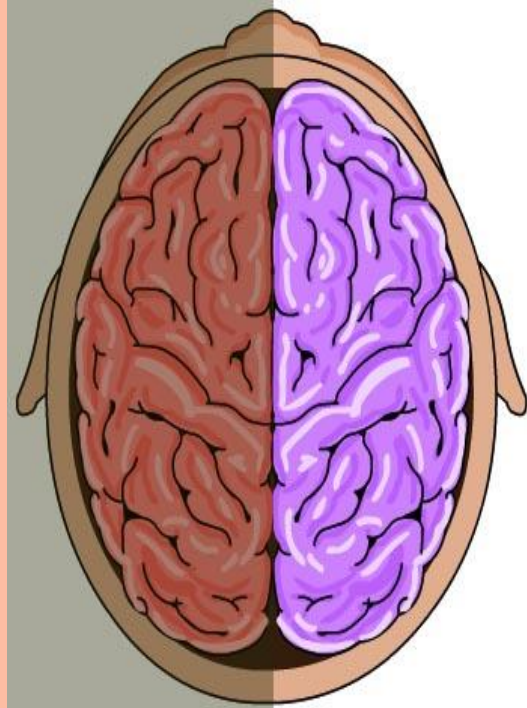
Tubuh
1 %

17

FUNGSI OTAK

OTAK KIRI

- LOGIS / Kognitif
- MATEMATIKA
- VERBAL, Ekspilisit
- ANALISIS
- LINEAR
- SEKUENSIAL
- Intrapersonal
- Rasional, IQ
- Kuantitatif



OTAK KANAN

- INTUISI, Afektif
- IMAJINASI
- MUSIK
- PERASAAN
- ACAK, Kualitatif
- PARALEL, Lateral
- HOLISTIK
- VISUAL, Implisit
- Interpersonal;
- Emosional, EQ

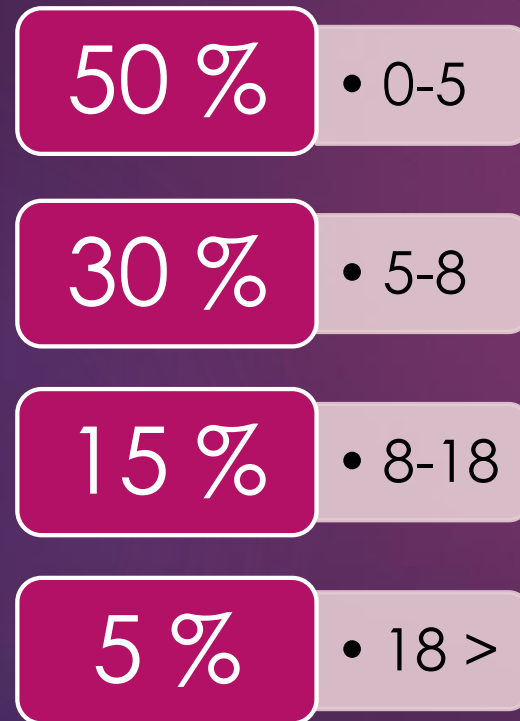
Masing masing belahan otak bertanggung jawab atas cara berfikir yang berbeda-beda dan mengkhususkan diri pada kemampuan kemampuan tertentu, walaupun penyilangan memang sering terjadi

Latihan otak

PERKEMBANGAN OTAK

19

Daya serap thd perubahan



MAKANAN OTAK

1. OKSIGEN
2. NUTRISI OTAK
3. LOVE/KASIH SAYANG
4. INFORMASI

Coba rasakan sekarang ;

1. Berapa kali dalam sehari anda memuji anak anak dirumah.
2. Berapa kali dalam sehari anda memuji istri / suami dirumah
3. Seberapa sering anda melakukan perubahan di rumah, sampai sampai anggota keluarga merasa bahwa anda hari ini aneh dan hebat,.....

TANGGAL	PUJIAN	KOMENTAR

VISUAL

(BELAJAR DENGAN
CARA MELIHAT)

bahasa

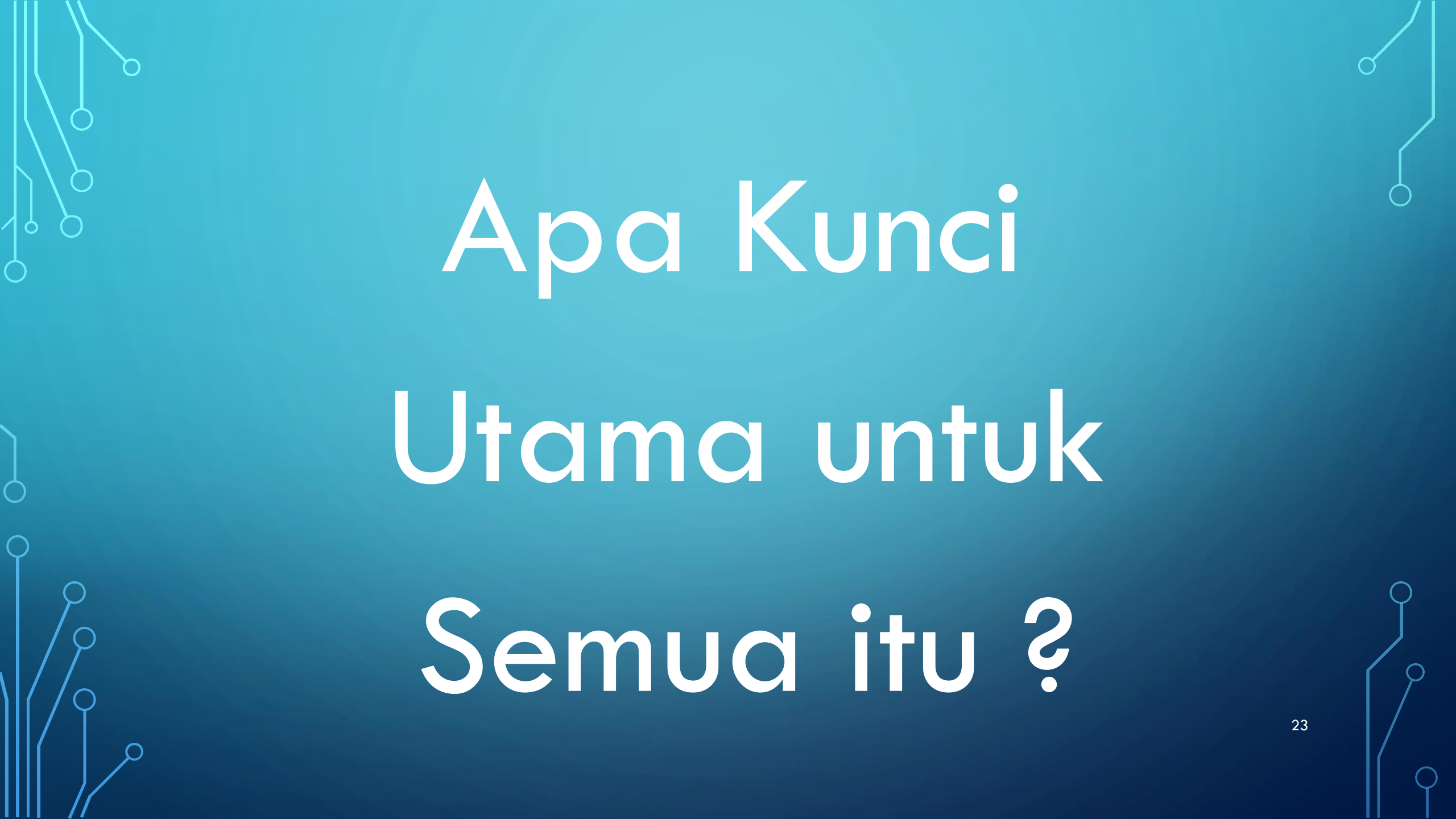
**3 TIPE MANUSIA
DALAM BELAJAR / KERJA :**

AUDITORIAL

(DENGAN CARA
MENDENGAR)

KINESTETIK

(BERGERAK, BEKERJA,
MENYENTUH)

The background is a dark teal gradient. In the corners, there are decorative white line-art elements resembling circuit boards or neural networks, with lines connecting to small circles.

Apa Kunci
Utama untuk
Semua itu ?

KO MUNI KASI

BAHASA

Sorga

WANITA LEBIH BANYAK,

DGN DIRI PRIBADI 60.000 x



SWOT ANALISIS CREATIVEPRENEUR **untuk MELATIH JIWA WIRAUSAHA**

APAKAH SWOT ANALISIS?

SWOT ANALISIS ADALAH

*“Merupakan metode perencanaan strategis yang digunakan untuk mengevaluasi kekuatan (strengths), kelemahan (weaknesses), peluang (opportunities), dan ancaman (threats) dalam suatu proyek bisnis/perusahaan atau suatu spekulasi bisnis. Keempat faktor itulah yang membentuk akronim SWOT (**strengths, weaknesses, opportunities, dan threats**)”.*

-wikipedia

SWOT

- **Strenght (S)**

(Analisis Kekuatan)

Yakni situasi ataupun kondisi yang merupakan gambaran kekuatan dari suatu organisasi atau perusahaan pada saat ini. Yang harus di lakukan dalam menggunakan analisis ini adalah setiap perusahaan atau organisasi perlu menilai kekuatan dan kelemahan yang dimiliki kemudian dibandingkan dengan para pesaing-pesaingnya. Misalnya jika kekuatan perusahaan tersebut unggul didalam kualitasnya, maka keunggulan itu dapat di manfaatkan untuk mengisi segmen pasar yang membutuhkan tingkat kualitas yang lebih baik.

SWOT

- **Weaknesses (W)**

(Analisis Kelemahan)

Yakni situasi ataupun kondisi yang merupakan gambaran kelemahan dari suatu organisasi atau perusahaan pada saat ini. Weaknesses merupakan cara untuk menganalisis kelemahan yang ada dalam sebuah perusahaan ataupun organisasi. Yang mana kelemahan tersebut dapat menjadi kendala yang serius dalam kemajuan suatu perusahaan atau organisasi. Misalnya jika perusahaan tersebut terdapat kendala dalam pemasaran yang kurang baik, maka perusahaan harus meneliti kekurangan-kekurangan yang di miliki yang berhubungan dengan sektor pemasaran. Agar nantinya permasalahan tersebut tidak membuat perusahaan menjadi kalah saing dan mudur di bandingkan perusahaan lainnya.

SWOT

- **Opportunity (O)**

(Analisis Peluang)

Yakni situasi atau kondisi yang merupakan gambaran peluang yang ada dari sisi luar suatu organisasi atau perusahaan dan gambaran tersebut dapat memberikan peluang berkembangnya suatu organisasi atau perusahaan dimasa depan. Opportunity merupakan analisis yang digunakan untuk mencari peluang ataupun terobosan yang memungkinkan suatu perusahaan ataupun organisasi bisa berkembang. Baik dimasa kinia ataupun masa yang akan datang. Misalnya sebuah perusahaan industri minuman berada di daerah yang panas. Yang mana daerah tersebut sangat membutuhkan minuman segar dengan harga yang terjangkau. Maka perusahaan tersebut memiliki peluang untuk menciptaka produk minuman yang segar dan harganya terjangkau.

SWOT

- **Threats (T)**

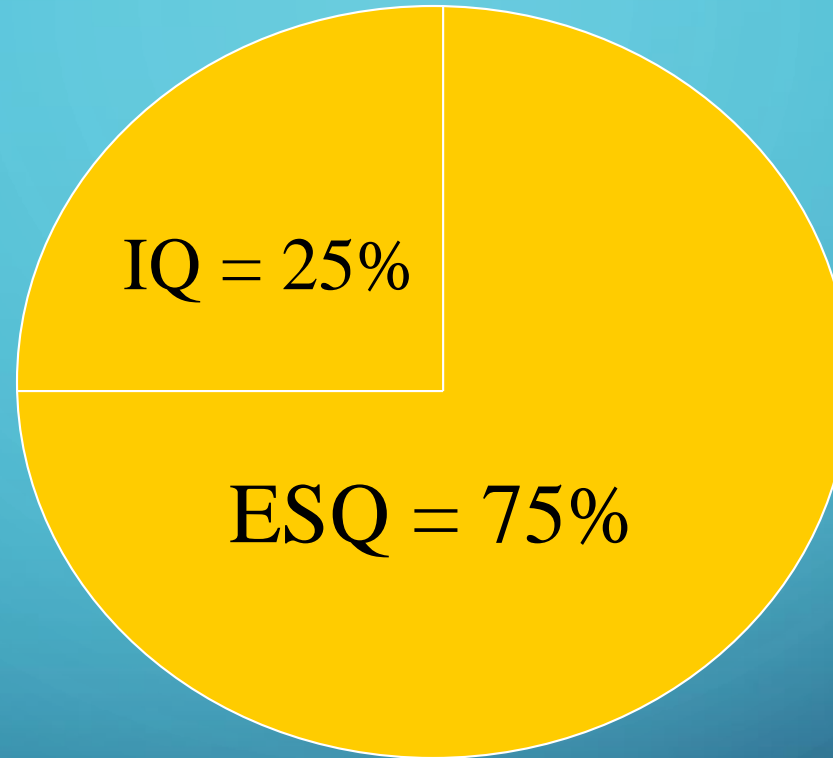
(Analisis Ancaman)

Yakni situasi atau kondisi yang merupakan gambaran ancaman dari suatu perusahaan atau organisasi dalam menjalankan suatu usaha. Theart merupakan cara menganalisis tantangan atau ancaman yang harus dihadapi oleh suatu perusahaan ataupun organisasi dalam menghadapi berbagai macam faktor lingkungan yang tidak menguntungkan. Yang mana ancaman tersebut dapat menyebabkan kemunduran suatu perusahaan. Jika tidak segera di atasi, maka ancaman tersebut akan menjadi penghalang bagi suatu usaha yang yang akan dijalankan. Misalnya sebuah organisasi kelompok pengrajin rotan di daerah pedesaan. Dengan kondisi lingkungan yang semakin moderen serta banyaknya kebakaran hutan yang terjadi membuat mereka semakin sulit untuk memperoleh bahan baku, Maka oragnisasi tersebut dapat menganalisis hal-hal apa yang menyebabkan tantangan atau ancaman tersebut terjadi.

MANFAAT SWOT ANALISIS

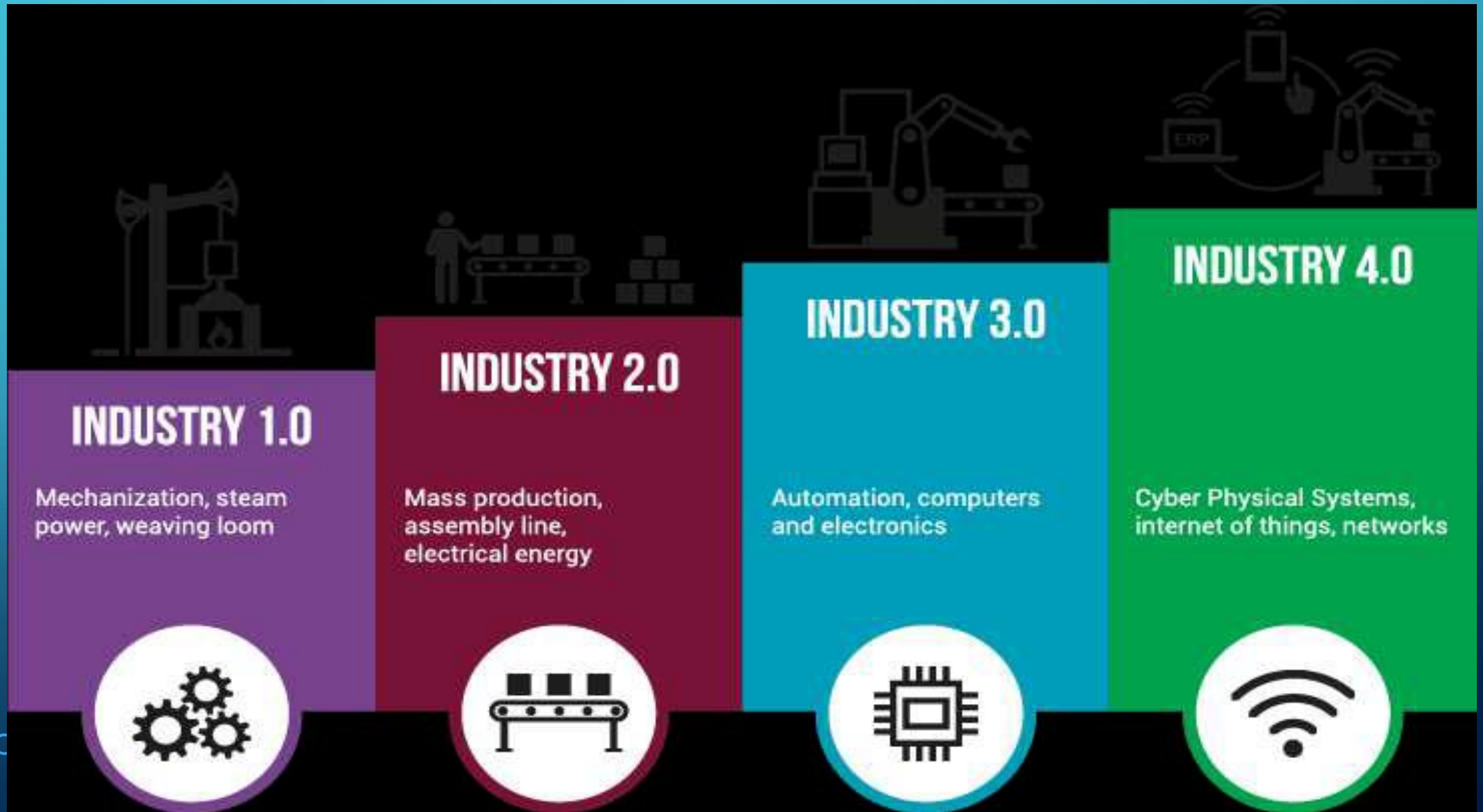
- Metode analisis SWOT merupakan metode analisis yang paling dasar dalam melakukan analisis strategi, yang bermanfaat untuk mengetahui suatu permasalahan ataupun suatu topik dari 4 empat sisi yang berbeda. Hasil dari analisis ini biasanya berupa arahan ataupun rekomendasi untuk mempertahankan kekuatan dan untuk menambah keuntungan suatu perusahaan tau organisasi dari segi peluang yang ada, sambil mengurangi kekurangan yang dimiliki dan juga menghindari berbagai ancaman yang terjadi.
- Jika digunakan dengan baik dan benar, maka analisis ini akan dapat digunakan untuk membantu melihat sisi-sisi yang terabaikankan atau tidak terlihat dari sebuah perusahaan atau organisasi. Dari uraian diatas tadi, analisis SWOT adalah instrumen yang bermanfaat dalam melakukan analisis strategi dalam manajemen perusahaan atau organisasi . Analisis ini berperan sebagai alat untuk meminimalisir kelemahan atau kekurangan yang terdapat dalam suatu perusahaan atau organisasi serta menekan dampak dari ancaman yang timbul dan harus dihadapi.

Keberhasilan dalam hidup



Banyak anggapan keberhasilan hanya diukur dengan 25% saja

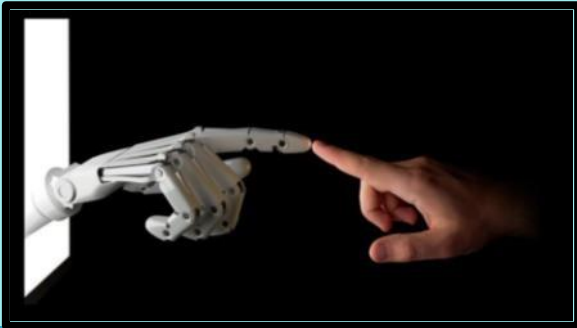
REVOLUSI INDUSTRI 4.0



REVOLUSI INDUSTRI 4.0: TECHNOLOGY DISRUPTION

→ *NEW CULTURE*

Mencari hp



Human Machine communication



Connection: global village



Smart Robot



Internet of Things



3D Printer



Driverless car



Big Data



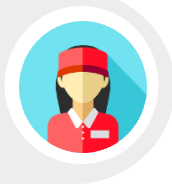
Online/virtual education

DAMPAK EKONOMI DIGITAL: TANTANGAN

PENGGANTIAN PERAN MANUSIA OLEH MESIN

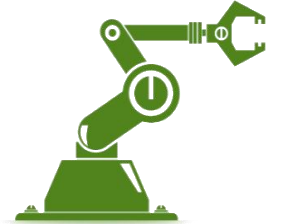
Hasil Inovasi Era Revolusi Industri 4.0

penjaga toko



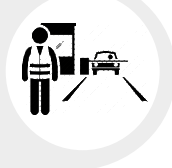
e-commerce

buruh pabrik



mesin/otomatisasi

penjaga gerbang tol



e-money

rumah produksi



Youtuber



TAXI konvensional



TAXI online



mobil otonom



data entry



data analytic



big data

12 Peluang Usaha di Digital :

- Web Developer
- Digital Media
- Blogger Agency
- Desain Grafis
- Aplikasi Mobile
- Youtuber

Marketplace

Financial

Digital

Youtuber

Akomodasi

Transportasi

E-Commerce

*Kita tidak ditakdiran untuk
disukai semua orang*

*Yang benci, biarlah benci dengan
alasan-alasannya sendiri*

*Jangan berusaha meyakinkan, sebab
dia akan tetap lebih yakin pada
kebenciannya*

menunggu

PURNA ADALAH :

- BELAJAR YANG DIBAYAR
- MEMANAGE DIRI SENDIRI YANG DIBAYAR
- KEKREASI YANG DIBAYAR
- DEKAT DENGAN ANAK CUCU KEL YANG DIBAYAR
- OLAH RAGA YANG DIBAYAR
- BERMAIN YANG DIBAYAR
- SILATURRAHIM YANG DIBAYAR
- PROSES MENJADI TERHORMAT YANG DIBAYAR
- IBADAH YANG DIBAYAR

TULUS IKHLAS ialah:

1. ATAS KEMAUAN SENDIRI
2. TANPA PAMRIH DAN RIYA
3. DITEMPAT SEPI DAN SENDIRI
4. DILAKUKAN DENGAN RASA TENANG
5. MENIMBULKAN RASA LEGA (PLONG & NIKMAT)
6. TIDAK PERNAH MENUNDA NUNDA ATAU MENAHAN
7. TIDAK PERNAH MENGHITUNG / MENGUNGKIT LAGI
8. MELUPAKAN SEGERA APA YANG TELAH DILAKUKAN