

## ABSTRAK

Pribadi, Muhammad Agung. 2021. **Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan UD. Ratna Jaya Maron Kabupaten Probolinggo.** Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Panca Marga Probolinggo.

Penelitian ini dilakukan pada UD. Ratna Jaya Maron Probolinggo Tahun 2021 dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh yang signifikan antara stres kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan di UND. Ratna Jaya Maron Probolinggo, Sampel yang digunakan sebanyak 54 responden. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan secara parsial antara stres kerja terhadap kinerja karyawan di UD. Ratna Jaya Maron Probolinggo dengan menunjukkan nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $3,280 \geq 2,007$ ) dengan nilai signifikansi  $0,002 < 0,05$ . Beban kerja secara parsial berpengaruh terhadap kinerja karyawan dengan menunjukkan nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $2,639 > 2,007$ ) dengan nilai signifikansi  $0,000 \leq 0,05$ . Dan hasil pengujian secara simultan, maka dapat diketahui stres kerja dan beban kerja berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan, hal ini dapat ditunjukkan dengan nilai  $F_{hitung} > F_{tabel}$  ( $62,410 > 3,18$ ) dengan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$ . Dari hasil pengujian secara parsial, maka dapat diketahui bahwa variabel dominan yang berpengaruh terhadap kinerja karyawan yaitu stres kerja hal ini dapat ditunjukkan dari nilai  $t_{hitung}$  stres kerja (3,280) lebih besar dari pada nilai  $t_{hitung}$  beban kerja (2,639). Hal ini membuktikan bahwa stres kerja memiliki pengaruh dominan terhadap kinerja karyawan pada UD. Ratna Jaya Maron Probolinggo.

**Kata Kunci** : Stres Kerja, Beban Kerja, Kinerja karyawan.

## **ABSTRACT**

Pribadi, Muhammad Agung. 2021. *Effect of Work Stress and Workload on Employee Performance UD. Ratna Jaya Maron, Probolinggo Regency. Management Study Program, Faculty of Economics, Panca Marga University Probolinggo.*

*This research was conducted at UD. Ratna Jaya Maron Probolinggo in 2021 with the aim of knowing the significant effect between work stress and workload on employee performance at UD. Ratna Jaya Maron Probolinggo, the sample used was 54 respondents. The type of research used is quantitative research. The results showed that there was a partially significant effect between job stress on employee performance at UD. Ratna Jaya Maron Probolinggo by showing the value of tcount greater than ttable( $3,280 \geq 2.007$ ) with a significance value of  $0.002 < 0.05$ . Workload partially affects employee performance by showing the value of tcount is greater than ttable( $2,639 > 2.007$ ) with a value of the significance of  $0.000 < 0.05$ . And the test results simultaneously, it can be seen that work stress and workload simultaneously affect employee performance, this can be shown by the value of Fcount  $>$  Ftable ( $62.410 > 3.18$ ) with a significant value of  $0.000 < 0.05$ . From the partial test results, it can be seen that the dominant variable that affects employee performance is work stress, this can be shown from the t-count work stress (3.280) which is greater than the t-count workload (2.639). that work stress has a dominant influence on employee performance at UD Ratna Jaya Maron Probolinggo.*

**Keyword :** *Work Stress, Workload, Employee Performance.*