

# Menjadi Pribadi Positif



*Sekolah Menulis Artikel Angkatan 3*

*Zeinnazen - Ardia - Badai - Denny - Diyah - Dyah - Eva - Galuh - Gandi - Linda  
Miftakhu - Muthi' - Rina - Wirda - Zaimah - Ali - Aamy - Dewi - Edi - Emi - Erdiwar  
Anton - Hamidah - Khansa - Reeta - Puspa - Rafika - Asep - Dian - Djiwa - Lilis - Maria  
Masyanti - Nadya - Novita - Afikah - Nur'ain - Ratu - Tri Astuti - Try - Yayah*

Berpikir positif. Terkadang hidup tidak tenang itu bukan karena kita banyak masalah, tapi karena masalah kecil diperbesar, masalah besar dibesar-besarkan, dan kita terlalu memikirkan peluang-peluang negatif yang akan terjadi. Padahal masalahnya belum dihadapi.

Ini cara berpikir dan bertindak yang keliru. Satu hal yang harus dilakukan adalah berpikir positif. Mungkin ini bahasan yang sudah biasa didengar oleh telinga kita. Tapi nyatanya, menanamkan berpikir positif dalam diri ketika ada masalah itu, pasti sangatlah sulit.

Nah, di buku ini kami persembahkan sebuah buku motivasi dan self improvement yang bisa menuntunmu untuk menjadi pribadi yang lebih positif. Menjadi seseorang yang lebih dewasa menghadapi masalah dan berpikir dengan jernih terkait masalah yang dihadapinya.



Penerbit  
Sekolah Menulis Indonesia

**Penerbit Indie Profesional**

Jalan lebang 2 lama 005/08 no.76

Ciledug, Kota Tangerang

Telp. 089622942624

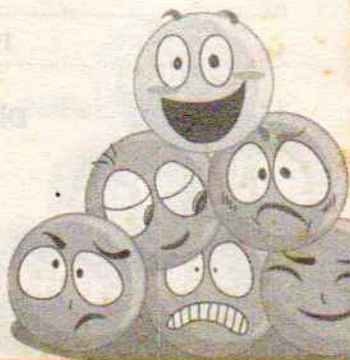
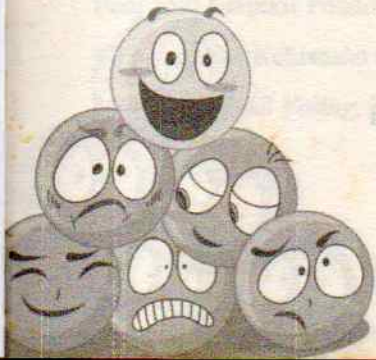
Webpage: [www.sekolahmenulisindonesia.com](http://www.sekolahmenulisindonesia.com)



# MENTADI PRIBADI POSITIF

**CUCUSAN TERBAHK**

**Sekolah Menulis Artikel Angkatan 3**



### **Menjadi Pribadi Positif**

Penulis : Lulusan Terbaik Sekolah Menulis Artikel A3  
Penyunting : Mahestha Rastha Andaara, S.Pd  
Desain Sampul : Tim Penerbit  
Penerbit : Sekolah Menulis Indonesia

© 2021 Lulusan Terbaik Sekolah Menulis Artikel A3

Hak cipta dilindungi undang-undang

Diterbitkan pertama kali oleh

Penerbit Sekolah Menulis Indonesia

### **Redaksi:**

Jalan Lembang 2 lama, Ciledug, Kota Tangerang

Banten 15151

Telp. 0896-2294-2624

Email: [sekolahmenulisid@gmail.com](mailto:sekolahmenulisid@gmail.com)

### **Distributor Tunggal:**

Penerbit Al Qolam

Jalan Sedap Malam III, Ciputat, Tangerang Selatan, Banten

Telp. 0856-7486-970

Cetakan Pertama, Maret 2021

Dilarang keras menerjemahkan, memfotocopi, atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

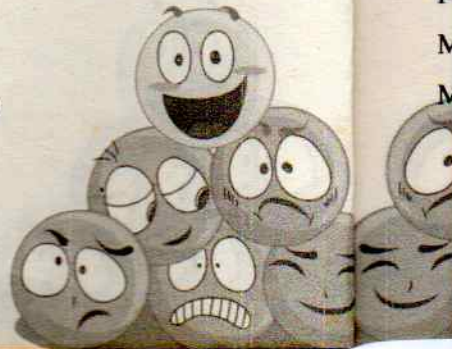
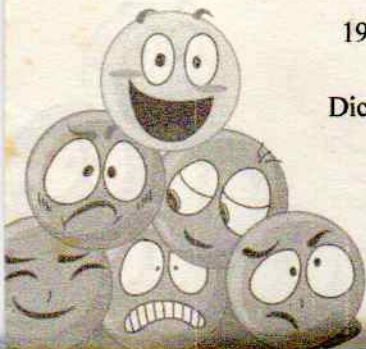
**ISBN:**

**978-623-7181-98-9**

196 hlmn. 14,0 x 21,0 cm

Dicetak oleh CV. Al Qolam

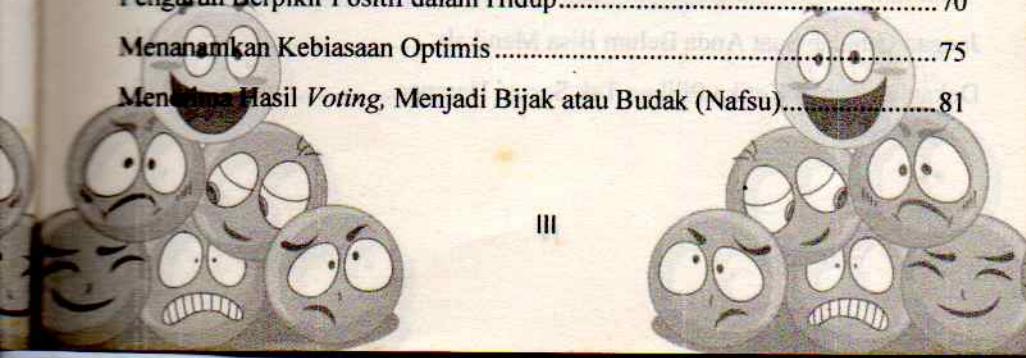
II



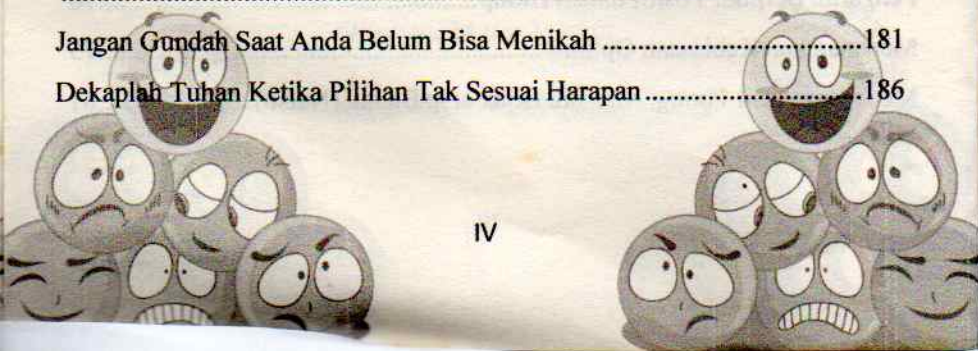
D  
K  
S  
B  
..  
M  
S  
..  
S  
U  
T  
M  
T  
M  
M  
S  
M  
M  
M  
T  
P  
M  
M

## DAFTAR ISI

Daftar Isi.....	III
Kata Pengantar Penerbit .....	V
Sentuhan Doa Mengatasi Kegalauan Saat Belajar.....	1
Berdamailah dan Berhenti Membandingkan Potensi Diri dengan Orang Lain .....	6
Mengatasi <i>Insecure</i> Dengan Mencintai Diri Sendiri .....	9
<i>Self Talk Development</i> untuk Mengurangi Kecenderungan Berpikiran Negatif .....	12
<i>Self Talk</i> Positif Meningkatkan Remaja Produktif.....	16
Untuk yang Selalu Membenci dan Menyalahkan Keadaan .....	21
Tidak Kuliah Bukan Berarti Masa Depan Buruk.....	27
Melatih Diri Berpikir Positif.....	30
Ternyata Hal Ini yang Melancarkan Turunnya Rezeki.....	32
Membimbing ABK Aku Pasti Bisa .....	39
Motivasi Diri sebagai Jalan Menuju Berpikir Positif .....	44
<i>Stop Thinking Negative to "Negative" Word!</i> .....	48
Mengejar Target, Menggenggam Harapan .....	52
Memaknai Tantangan Masa Pandemi Secara Positif.....	56
Memenangkan Tantangan Hidup.....	60
Tetap Produktif Walau Tak Kondusif.....	64
Pengaruh Berpikir Positif dalam Hidup.....	70
Menanamkan Kebiasaan Optimis .....	75
Mendama Hasil <i>Voting</i> , Menjadi Bijak atau Budak (Nafsu).....	81



Menanamkan Keyakinan pada Diri Sendiri untuk Mencapai Kehidupan yang Lebih Sejahtera .....	85
<i>Don't Judge The Book By The Cover</i> .....	91
Tantangan yang Dihadapi Selama 3 (Tiga) Tahun Menjadi Kepala Madrasah .....	96
Mencari Cara Mengatasi Pandemi Covid-19 .....	100
Menjadi Remaja <i>Smart Zaman Now</i> .....	104
Berpikir Positif Ketika Ujian .....	108
Percaya Diri Menulis untuk Pemula .....	114
Prasangka Tanpa Bukti? Hentikanlah!.....	118
Menjadi Motivator Buah Hati di Tengah Pandemi .....	123
Optimalisasi Potensi Mengokohkan Rasa Percaya Diri Remaja.....	127
Pengaruh Kepercayaan Diri dalam Penyampaian Pesan Kepada Audiens	131
Mengatasi <i>Fear of Rejection</i> Ketika PDKT .....	135
Keteladanan untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri.....	140
Disiplin Ramah Keluarga.....	145
Menjadi Pribadi yang Resiliensi dengan Cara Tetap Optimis.....	151
Hubungan Antara Berpikir Positif dengan Harga Diri Remaja.....	156
Menguatkan Mental untuk Kesembuhan Diri .....	161
Penerimaan Diri Atas Keinginan yang Belum Tercapai .....	165
Menjadi Tangguh dengan Berpikir Positif.....	171
Seni Berpikir Positif, Jangan Mempermasalahkan Masalah, dan Bersyukur .....	175
Jangan Gundah Saat Anda Belum Bisa Menikah .....	181
Dekaplah Tuhan Ketika Pilihan Tak Sesuai Harapan .....	186



## KATA PENGANTAR PENERBIT

*Bismillaahirrahmaanirrahim ....*

*Alhamdulillah ...* buku ini selesai di AWAL TAHUN 2021. Ini adalah sebuah buku antologi hasil karya peserta didik Sekolah Menulis Artikel Angkatan 3. Mereka sudah menerima pelatihan kepenulisan selama kurang lebih sebulan bulan untuk mendalami dunia literasi dan bagaimana menghasilkan sebuah karya inspirasi.

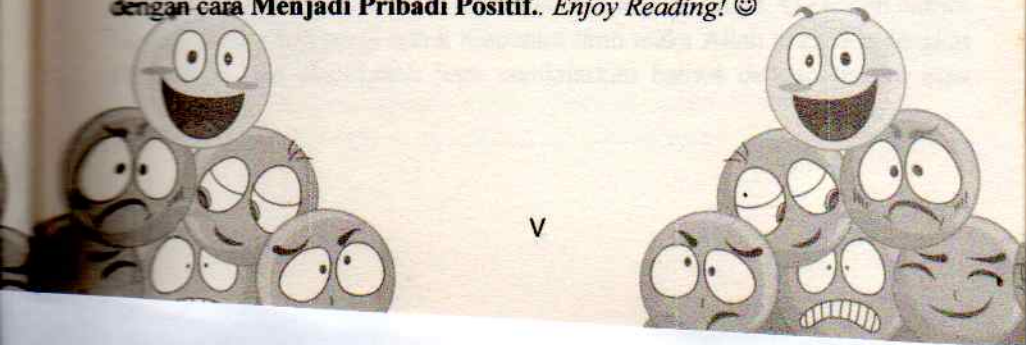
Sekolah Menulis Indonesia sudah menjadi wadah bagi mereka mengembangkan *skill* menulisnya. Pembelajaran yang dimulai dari nol hingga mereka mengenal bagaimana menulis artikel, terbilang sukses dalam memahami mereka tentang dunia literasi.

Semoga pelatihan kepenulisan ini bisa memberikan mereka motivasi untuk berkomitmen dalam dunia literasi. Menghasilkan karya yang menginspirasi dan memotivasi. Terlebih tidak hanya mengembangkan *skill* menulisnya, tapi juga bagaimana menumbuhkan kepercayaan dirinya untuk menjadi seorang penulis dan *public speaker* kedepannya.

Buku ini adalah salah satu *output* dari berakhirnya pelatihan kepenulisan tersebut. Buku sederhana ini memiliki berbagai genre dengan satu tema, yaitu **Berpikir Positif**. Sebuah tema yang menuntun seseorang untuk mengubah pola pikir dalam hidupnya untuk selalu berpikir positif.

Buku ini sangat cocok untuk kamu yang bingung bagaimana memaknai masalah hidup. Bagaimana mengatasi persoalan yang mungkin kamu tidak bisa hadapi, dan bagaimana kamu mengatasi masalah yang sulit untuk diatasi.

Bacalah buku ini sampai selesai, maka kamu akan menemukan berbagai solusi yang bisa menunjang hidupmu untuk selalu tenang dan berpikir positif dengan cara **Menjadi Pribadi Positif**. *Enjoy Reading!* ☺



# Menanamkan Keyakinan Pada Diri Sendiri untuk Mencapai Kehidupan yang Lebih Sejahtera

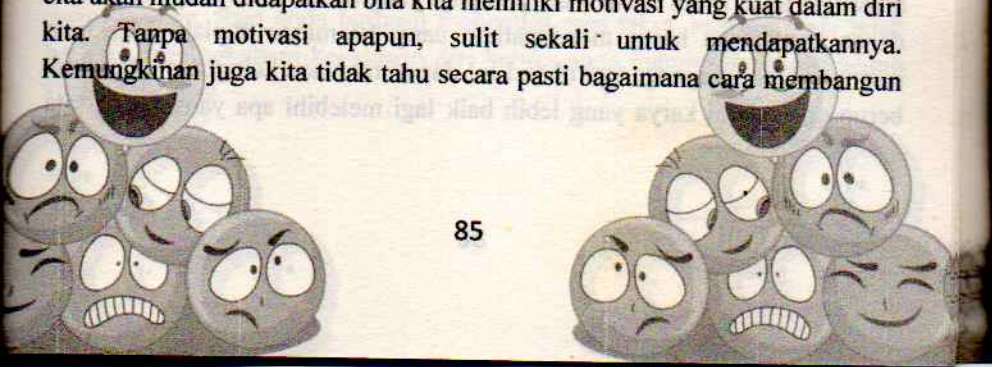
Oleh Edy Sumarno, SH.,MH.

*"Dalam setiap kegagalan, kekuatan mental kita yang tengah diuji.  
Sebaliknya, dalam kesuksesan, kerendahan hati kitalah yang tengah diuji."*  
(RAKHA FAHREZA WIDYANANDA )

Pada prinsipnya kebanyakan manusia di dunia ini akan selalu memiliki keinginan masing-masing didalam mencapai kebahagiaan hidup baik secara pribadi maupun bersama keluarganya.. Keinginan manusia di dunia ini rata-rata sama pasti ingin meraih masa depan yang menyenangkan dengan segenap cara dan usahanya mereka ingin mendapatinya

Namaun apa daya jika ingin meraih segenap keinginan itu memerlukan ilmu di bidangnya sendiri-sendiri, ternyata ilmu itu harus dicari dengan segenap upaya dan usaha yang jitu, sebab untuk dapat meraihnya tidak semudah membalikkan telapak tangan, tetapi memerlukan banyak pengorbanan. Misalnya menimba ilmu itu harus membayar dengan biaya, selain itu butuh keseriusan dan ketekunan bagi si penimba ilmu itu juga si pemburu ilmu diharapkan untuk bisa menetralkannya pada lingkungan masyarakat yang ada di sekitarnya nanti.

Semua ini ada kaitannya dengan kemauan akan masa depan yang ingin diraihinya tepatnya sebagai cita-cita seorang manusia, pada prinsipnya cita-cita akan mudah didapatkan bila kita memiliki motivasi yang kuat dalam diri kita. Tanpa motivasi apapun, sulit sekali untuk mendapatkannya. Kemungkinan juga kita tidak tahu secara pasti bagaimana cara membangun





motivasi di dalam diri sendiri. Padahal sebenarnya banyak cara yang dapat untuk menumbuhkan motivasi itu.

Berdasarkan latar belakang ini maka permasalahan yang dapat kita sampaikan dalam penulisan artikel ini adalah sebagai berikut :

Bagaimana cara menggapai keinginan kita agar mudah meraihnya ?

Kendala-kendala apa sajakah yang kemungkinan terjadi untuk mencapai keinginan itu ?

Berikut pembahasan yang dapat saya sampaikan untuk menjawab permasalahan yang ada, dapat saya uraikan sebagaimana tertulis dibawah ini.

Dalam upaya mendapatkan tujuan hidup yang lebih baik kedepannya sudah pasti kita harus mengupayakannya dengan sungguh-sungguh, harapannya agar tujuan itu dapat dengan mudah untuk kita dapatkan.

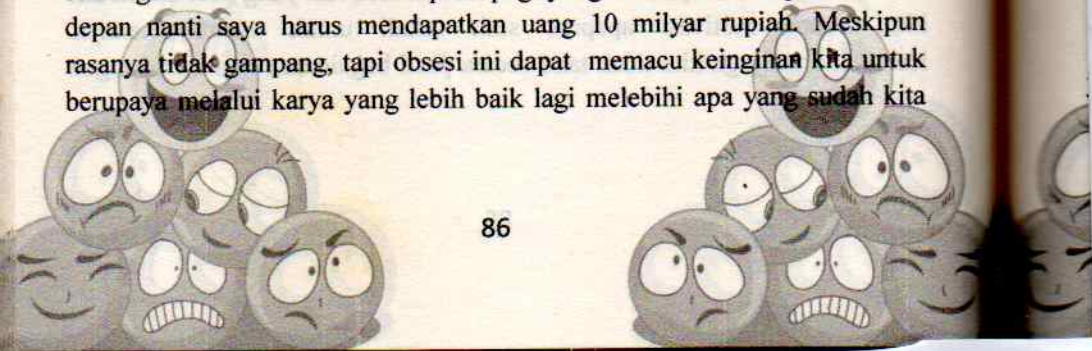
Ada banyak cara yang bisa kita lakukan agar keinginan dapat kita capai berikut ini beberapa hal yang bisa kita kerjakan, Selanjutnya dapat kita lihat di dalam beberapa langkah berikut ini :

a. Perjuangkan selalu cita-cita anda

Jangan terpaku pada cita-cita yang terlalu simpel atau gampang. Cita-cita hidup yang terlalu simpel membuat anda kurang memiliki semangat kekuatan lebih baik. Padahal untuk meraih sesuatu anda memerlukan tantangan yang lebih besar, untuk mengerahkan kekuatan anda yang sebenarnya. Tujuan hidup yang besar akan membangkitkan motivasi dan kekuatan tersendiri dalam hidup anda.

b. Raihlah Obsesi

Tanamkan sesuatu yang dapat "menghidupkan" dan menimbulkan semangat anda misal suatu saat pada pagi yang cerah, anda berpikir dimasa depan nanti saya harus mendapatkan uang 10 milyar rupiah. Meskipun rasanya tidak gampang, tapi obsesi ini dapat memacu keinginan kita untuk berupaya melalui karya yang lebih baik lagi melebihi apa yang sudah kita



lakukan sebelumnya. Semisal kita seorang petani yang sebelumnya hanya bisa menanam satu jenis tanaman, namun dengan obsesi petani ini bisa menanam jenis tanaman yang bermacam-macam tanaman yang produktif, sehingga penjualannya selalu ada pada saat tertentu, dan akhirnya selalu meraih keuntungan yang bervariasi, tanaman ini kita sebut dengan istilah tumpang sari.

c. Terapkan kepada kehidupan agamis

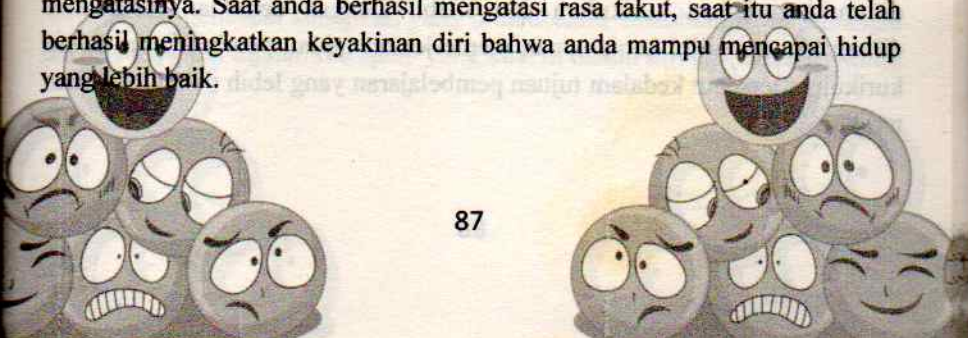
Kehidupan secara individu, masyarakat dan suatu bangsa selalu didasari kepada ajaran agama tertentu, atas dasar pertimbangan itu maka nilai agamis merupakan pendidikan karakter bangsa yang utama. Melihat nilai agamis yang selalu meningkat di dalam hati manusia di dunia ini, kita perlu memikirkan bagaimana kita beragama yang benar. Kita juga akan dihadapkan pada suatu kenyataan bahwa semua manusia pasti akan menghadapi hari kematian di suatu saat alau hal ini belum bisadiprediksi kejadiannya. Sehingga keadaan ini dapat memotivasi untuk berbuat lebih baik lagi sesuai dengan garis agama yang kita anut.

d. Mari bekerja

Keberhasilan selalu diperoleh melalui usaha. Kerja bijak yang dilakukan meliputi rajin bekerja, melaksanakan tugas dalam pekerjaan hendaknya dibuat dengan sungguh-sungguh, dan bekerja sama dengan teman dalam rangka mencapai tujuan. Suksesnya penerapan kerja keras dalam melaksanakan hak dan kewajiban sehingga dapat memuaskan siapa saja yang bekerjasama dengan kita, hal ini akan menjadi kunci sukses selanjutnya.

e. Kita harus berani mengatasi risiko yang kita lakukan

Saat anda dibayang-bayangi kecemasan dan ketakutan, jangan melarikan diri dari bayangan tersebut. Misalnya selama ini anda takut akan menghadapi masa depan yang buruk. Datang dan nikmati rasa takut anda dengan mencoba mengatasinya. Saat anda berhasil mengatasi rasa takut, saat itu anda telah berhasil meningkatkan keyakinan diri bahwa anda mampu mencapai hidup yang lebih baik.



f. Mari kita berdisiplin

Berdisiplin dalam mengerjakan pekerjaan itu penting agar sampai pada tujuan dari setiap pekerjaan yang kita kerjakan. Tidak selamanya pekerjaan itu selalu lancar ada kalanya kita dihadapkan pada suatu kendala yang sulit diatasi. Namun mengahadapinya tetap dilakukan secara disiplin yaitu hendaknya kita selalu berorientasi kepada tujuan agar pekerjaan itu dapat selesai dengan hasil yang memuaskan.

g. Mari kita miliki sikap kreatif

Alternatif lain yang dapat digunakan untuk mengatasi permasalahan yaitu dengan pemikiran yang kreatif, seseorang yang kreatif ia mampu menghasilkan karya-karya yang baru, yang mengarah kepada alternatif produk yang dihasilkan, maupun bagaimana cara menyelesaikannya pekerjaan itu agar cepat selesai. Seperti sekarang mesin robot telah mampu diciptakan untuk meringankan pekerjaan manusia dan juga hasil pekrjaannya sangat memuaskan.

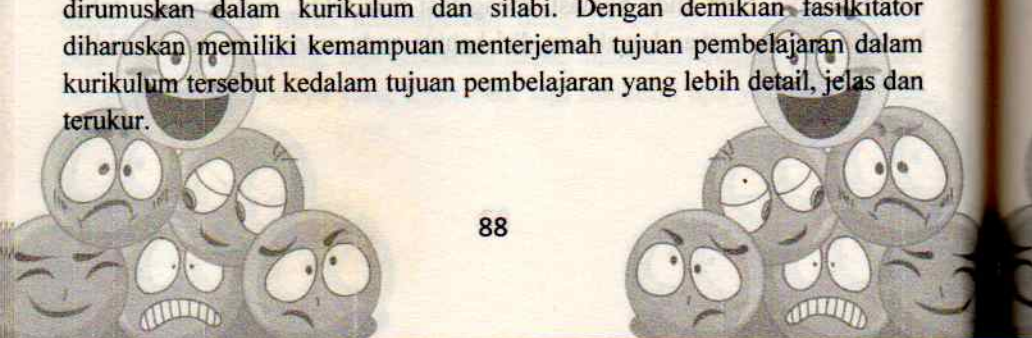
h. Persiapan dengan sungguh-sungguh.

Tidak dapat disangkal lagi, kita harus berlatih terus bila ingin mendapatkan hasil terbaik. Pada dasarnya tidak ada yang tidak dapat anda raih jika anda terus berusaha keras. Semakin giat berlatih semakin mudah pula mengatasi setiap kesulitan.

Misalnya berikut ini penjelasan dalam landasan teori yang dapat disampaikan dalam faktor-faktor pendukung keberhasilan dari materi pembelajaran ada beberapa hal seperti berikut ini.

Faktor tujuan

Tujuan pembelajaran akan dapat mempengaruhi efektif tidaknya proses pembelajaran dengan demikian tujuan pembelajaran tersebut harus dirumuskan dalam kurikulum dan silabi. Dengan demikian fasilitator diharuskan memiliki kemampuan menterjemah tujuan pembelajaran dalam kurikulum tersebut kedalam tujuan pembelajaran yang lebih detail, jelas dan terukur.



### Faktor materi pembelajaran

Materi pembelajaran yang informative dan problematik akan memudahkan fasilitator untuk memotivasi peserta mendiskusikan materi dalam pembelajarannya tersebut. Materi pembelajaran yang disusun secara sistematis sesuai dengan tahapan alur berfikir dan difokuskan kepada upaya pencapaian tujuan pembelajaran akan memudahkan peserta memahami materi dan pada gilirannya akan menjadikan pembelajaran berlangsung lebih menarik.

### Faktor peserta

Peserta pembelajaran cenderung bersifat heterogen, meski mungkin dilihat dari usia, pendidikan dan pekerjaan bersifat homogen. Dalam pengamat interaksi simbolik, setiap orang selalu memiliki keunikan. Mereka memahami dan mendefinisikan situasi yang dihadapi dengan cara mereka masing-masing.

### Faktor sarana dan prasarana pembelajaran

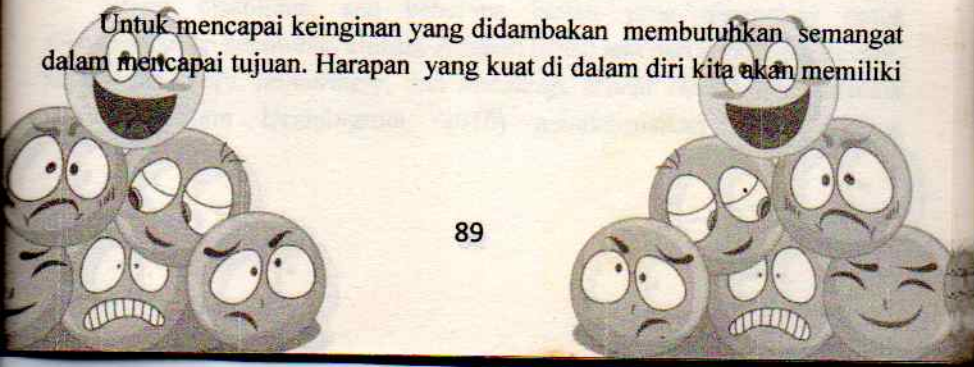
Pembelajaran akan sangat terbantu jika dilengkapi dengan sarana prasarana yang memadai. Sarana prasarana utama seperti ruang belajar yang rapi dilengkapi dengan perangkat audio visual yang bagus dan terawat dengan baik, akan sangat membantu mencapai keberhasilan.

### Faktor Fasilitator

Kehadiran dan peran fasilitator tentu memiliki pengaruh besar dalam menentukan keberhasilan pembelajaran. Faktor yang menentukan itu berkaitan dengan kompetensi pedagogis, penguasaan metode, dan teknik pembelajaran dan kebertemanan sosial lingkungan sekitar dan personal kepribadian fasilitator itu sendiri.

### Kesimpulan:

Untuk mencapai keinginan yang didambakan membutuhkan semangat dalam mencapai tujuan. Harapan yang kuat di dalam diri kita akan memiliki



penghargaan dan respon yang tinggi terhadap diri dan hidup ini. Sehingga kita tidak akan ragu untuk melangkah ke depan, yaitu mencapai tujuan hidup kita.

Kendala-kendala yang mungkin ada di dalam mencapai tujuan hidup tentu ada misalnya tidak fokus pada target yang diinginkan, rasa malas, kurangnya sarana prasarana, sempitnya penguasaan materi terhadap yang kita kerjakan hal ini bisa menghambat keberhasilan itu, caranya hindari yang menghambat tingkatkan usaha dan penuh kekurangannya.

\*\*\*

Edy Sumarno., SH.MH Lulus S1 Program Studi Ilmu Hukum Jurusan Perdata Fakultas Hukum Universitas Brawijaya Malang tahun 1982, lulus S2 Magister Hukum 2002 di STIH Iblam Jakarta, saat ini sebagai dosen tetap di Fakultas Hukum Universitas Panca Marga Probolinggo, saat ini aktif menulis Jurnal Hukum pada jurnal "IUS" Fakultas Hukum Universitas Panca Marga Probolinggo.

