

ANALISIS MANAJEMEN STRES PADA OPERATOR GRADER PERTAMBANGAN BATU BARA (STUDI KASUS DI PT ANTAREJA MAHADA MAKMUR *JOB SITE* MIFA)

Nama mahasiswa : Muhamad Gilang Ramadhan
NIM : 235410025
Pembimbing I : Yustina Suhandini Tj, S.T., M.T.
Pembimbing II : Kurnia Iswardani, S.T., M.T.

ABSTRAK

Kesehatan dan keselamatan kerja merupakan ketentuan dan kewajiban umum bagi setiap perusahaan yang diberikan ke pekerjanya. Salah satu kewajibannya untuk mengelola psikologi pekerja agar tetap sehat dan selamat. Rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana tingkat stres pada operator Grader dan apa saja faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada operator Grader guna Manajemen Stres pada area pertambangan batu bara (Studi Kasus di PT Antareja Mahada Makmur *Job Site* Mifa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat depresi dan mempelajari hubungan antara faktor usia, pendidikan, masa kerja, tingkat penghasilan dan status pernikahan dengan tingkat stres pada operator Grader Studi Kasus di PT Antareja Mahada Makmur *Job Site* Mifa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian observasional analitik dengan metode pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara membuat *google drive* secara *online* dengan menggunakan kuesioner K10 standar WHO untuk deteksi dini tingkat stres. Pada penelitian ini, peneliti akan menyebarkan kuesioner kepada responden dengan total populasi 31 pekerja. Hasil penelitian menunjukkan 64,5% operator mengalami gejala stres. Diantaranya berhubungan dengan faktor usia ($p\text{-value}=0.036$) masa kerja ($p\text{-value}=0.039$), tingkat penghasilan ($p\text{-value}=0.0001$), dan status pernikahan ($p\text{-value}=0.0001$). Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor masa kerja, penghasilan dan status pernikahan dengan stres kerja.

Kata kunci: Manajemen Stres, Lingkungan Kerja, Stres Kerja

***STRESS MANAGEMENT ANALYSIS OF COAL MINING
GRADER OPERATORS (CASE STUDY AT PT ANTAREJA
MAHADA MAKMUR JOB SITE MIFA)***

By : Muhamad Gilang Ramadhan
Student Identity Number : 235410025
Supervisor I : Yustina Suhandini Tj, S.T., M.T.
Supervisor II : Kurnia Iswardani, S.T., M.T.

ABSTRACT

Occupational health and safety are general provisions and obligations for every company that are given to its workers. One of its obligations is to manage the psychology of workers to stay healthy and safe. The formulation of the problem in this study is how is the level of stress in Grader operators and what are the factors related to work stress in Grader operators for Stress Management in the coal mining area (Case Study at PT Antareja Mahada Makmur Job Site Mifa. This study aims to analyze the level of depression and study the relationship between age, education, length of service, income level and marital status with the level of stress in Grader operators Case Study at PT Antareja Mahada Makmur Job Site Mifa. The method used in this study is an analytical observational research type with a quantitative approach method. The data collection technique is carried out by creating a google drive online using the WHO standard K10 questionnaire for early detection of stress levels. In this study, researchers will distribute questionnaires to respondents with a total population of 31 workers. The results showed that 64.5% of operators experienced symptoms of stress. Among them are related to factors of age (p -value=0.036), length of service (p -value = 0.039), income level (p -value = 0.0001), and marital status (p -value = 0.0001). The conclusion of this study shows that there is a relationship between factors of length of service, income and marital status with work stress.

Keywords: *Job Stress, Stress Management, Work Environment*